



Lokahófið

Viðurkenningar og stigagjöf fyrir frjálsar

UDN veitir viðurkenningar fyrir frjálsar á lokahófi, þetta eru viðurkenningar fyrir mætingu á æfingar og mót, viðurkenningar fyrir frammistöðu, viðurkenningu fyrir mestu framfarir og að lokum fyrir besta afrek karla og kvenna. Iðkendur safna stigum fyrir að mæta á frjálsíþróttæfingar og mót sem er síðan skoðað í lok sumars þegar finna á út hverjir fá viðurkenningu fyrir góða mætingu.

Hvatningaviðurkenning

- Mæting á æfingu – 5 stig
- Mæting á mót – 10 stig
- Verðlaun samkvæmt þessum stigum verða veitt eftir hlutföllum og miðað er við 10 ára aldursárið*.

Þáttökuvíðurkenning

- Allir sem mæta á Kvöldmót UDN fá viðurkenningu fyrir mætingu.

Framfaraskjöl

- Allir sem taka þátt á kvöldmótum fá skjal sem sýnir framför og árangur.

Framfaraviðurkenning

- Verðlaun fyrir mestu framfarirnar sem verða metnar eftir stígatöflu FRÍ og skoðaðar framfarir frá árinu áður.

Afreksverðlaun (KK og KVK)

- Þau sem náðu bestu afrekunum - farið verður eftir stígatöflu FRÍ.

*Skýringadæmi: 100 börn mæta á mót og/eða æfingar, 20 börn eru 10 ára og yngri. Þá munu 20% mætingaverðlaunanna fara til barna sem eru 10 ára og yngri.