

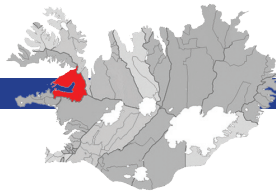
TÓMSTUNDA BÆKLINGUR

DALABYGGÐAR 2014



UPPLÝSINGARIT UM
TÓMSTUNDA STARF FYRIR ALLA
ALDURSHÓPA, HAUST 2014





EFNISYFIRLIT

Byggðasafn Dalamanna	4
Byggðasafn Dalamanna	4
Unglingasveitin Óskar.....	5
Hestamannaf Glaður.....	5
Skátafélagið Stígandi	6
Handboltæfingar.....	8
Fimleikæfingar.....	8
Héraðsbókasafn.....	9
Bumbubolti	9
Ræktin Óli Pá.....	10
Fótboltæfingar	12
Körfuboltæfingar	12
Badmingtonæfingar.....	13
Félag eldri borgara	14
Félagsstarf skólans.....	15
Félagsmiðstöð Hreysið.....	15
Glimufélag Dalamanna.....	16
Ný heimasíða UDN.....	16
Íþróttaskóli á Laugum	17
Leikfiminámskeið	17
Íþróttamiðstöðin að Laugum.....	18



Ungmennafélag Íslands

- ræktun lýðs og lands frá 1907

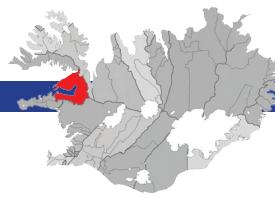
Útgefandi: Dalabyggð

Ritstjóri: Guðni Albert Kristjánsson

Grafískur hönnuður og Umbrot: Guðni Albert Kristjánsson

Ljósmyndir: Guðni Albert Kristjánsson, Steinunn Matthíasdóttir,

Jóhanna L. Brynjólfsdóttir Byggðasafnið, Skátarnir og fleiri.



BYGGÐASAFN DALAMANNA



Áætlað er að hafa safnið Áopið annan hvorn sunnudag í vetur með sögustund um ákveðið málefni eða annað sem upp kemur. Sunnudaginn 31. ágúst er síðasti opnunardagur safnsins í sumaropnun. Sunnudagarnir sem um er að ræða fram að áramótum eru 31. ágúst, 28. september, 12. og 26. október, 9. og 23. nóvember, 7. og 21. desember.

ástæðum. Tillögur að viðfangsefnum í vetur eru vel þegnar. Einnig ef einhver er tilbúin að stíga á stökk og segja frá einhverju athyglisverðu. Tillögum að efni og fyrirlesurum skal komið á framfæri við safnvörð á netfangið safnamal@dalir.is.

(þeir sem hafa áhuga á að fara í sund samhliða sögustund hafi samband við Gunnar Má með góðum fyrirvara á netfangið gunnarmar@umfi.is eða síma 777 0295 / 434 1465)

BYGGÐASAFN DALAMANNA

☎ 434 - 1328
✉ safnamal@dalir.is
e www.facebook.com

UNGUNGASVEITIN ÓSKAR

Unglingasveitin Óskar var með námskeið á Þriðjudögum síðasta vetur fyrir 8 - 10 bekk í björgunarsveitahúsinu, námskeiðið var haldið endurgjaldslaut og er stefnt að viðhalda álíka námskeiði aftur. Forsvarsmenn björgunarsveitarinnar hafa ekki enn neigt niður hvenar slíkt námskeið myndi byrja og hvort það yrði með svipuðu móti. Frekari upplýsingar verða kynntar síðar.



UNGUNGASVEITIN ÓSKAR

☎ 000 - 0000
✉ @
e www.dalir.is

HESTAMANNAF GLAÐUR

Fræðslunefnd Glaðs er í fundirbúningsvinnu fyrir haustönnina og eru margar hugmyndir í farvatninu. Boðið verður upp á reiðnámskeið og fleira skemmtilegt í vetur. Nánari dagskrá verður auglýst síðar. Í fræðslunefnd starfa: Heiðrún Sandra, Sigríður Fjóla, Styrmir Sæmundsson og Svanborg Einarsdóttir.



HESTAMANNAF GLAÐUR

☎ 772 - 0860
✉ bangsimon90@hotmail.com
e www.gladur.is

Skátafélagið Stígandi

Fálkaskátar 5.-7. bekkur. Fyrsti skátafundur er fimtudaginn 4. september í skátaherberginu. Vikulegir skátafundir eru í gæslubili skólans, kl. 13:50-15:05. Flestir skátafundir verða haldnir í Dalabúð en einu sinni í mánuði verður haldinn skátafundur að Laugum. Fyrsti fundur er öllum opinn, kynning á því sem verður á dagskrá í vetur. Dagskrá verður síðan afhent á öðrum fundi. Sveitaforingi fálkaskáta í vetur er Þórey Þórisdóttir. Þeir

sem hafa áhuga á að starfa í vetur verða að mæta á fyrsta fund eða hafa samband við Þórey skátaforingja (thoreyb@gmail.com) og skrá sig fyrir 5. september, vegna skipulags. Í framhaldinu verða allir að skrá skátana inná www.skata-mal.is og velja flipa "komdu í skátana" og skrá þar. Haldnir verða að lámarki 14 fundir/viðburðir fyrir fálkaskáta á haustönn. Verð í skátanna á haustönn er 8.000 kr á skáta og 6000 kr. fyrir önnur systkini.

Dróttskátar 8.-10. bekkur. Fyrsti skátafundur drótt-skáta er fimmtudaginn 11. september í skátaherbergi. Vikulegir skátafundir verða kl. 15:35-16:35, oftast í Búðardal. Mikilvægt er að allir séu búnir að borða nesti áður en skátafundur hefst. Einu sinni í mánuði verður haldinn skátafundur að Laugum. Fyrsti fundur er öllum opinn, kynning á því sem verður á dagskrá í vetur. Dagskrá verður síðan afhent á öðrum fundi. Sveitaforin-

gi fálkaskáta í vetur eru Jenny Nilsson og Elísabet Kristjánsdóttir. Þeir sem hafa áhuga á að starfa í vetur verða að mæta á fyrsta fund eða hafa samband við Jenny (neifang jenny86nilsson@gmail.com eða sími 844 5710) fyrir 11. september, vegna skipulags. Í framhaldinu verða dróttskátar að skrá sig inn á www.skata-mal.is og velja flipa "komdu í skátana" og fylgja leiðbeiningum. Verð í skátanna á haustönn er 8000 kr. og 6000 kr fyrir önnur systkini.



HANDBOLTAÆFINGAR

Það verður reynt að bjóða uppá Handbolta-námsskeið í vetur sem verður einusinni í viku í 5 vikur. Námsskeiðið yrði haldið í íþróttahúsinu að Laugum eftir áramót. Það verður reynt að bjóða far með rútu úr skólanum og á æfingarnar en það þarf að smala í bíla heim. Æfingarnar yrðu klukkutími til einn og hálfur og í boði fyrir 5 - 10 bekk. Þjálfari verður Jó-



nas. Námsskeiðið kemur til með að kosta 2.000kr. Það verður reint að stíla inná að sundlaugin verði opin á æfingartíma og eftir æfingu. Frítt verður að fara í sund fyrir iðkendur eftir æfingu.

HÉRAÐSBÓKASAFN

Héraðsbókasafn Dalasýslu hefur nú aftur opnað á hefðbundnum tímum eftir sumarleyfi bókasafnsvarðar. Vetraropnunartími héraðsbókasafnsins er á þriðjudögum og fimmtudögum frá kl. 13:00 til 18:00. Þetta er hárrétur staður fyrir alla þá sem hafa gaman af hvaða bókmenntum sem er allt frá spennusögum til rómans. Allir velkomnir ungir sem aldnir.



HÉRAÐSBÓKASAFNIÐ

☎ 430 - 4720

🌐 www.facebook.com

FIMLEIKAÆFINGAR

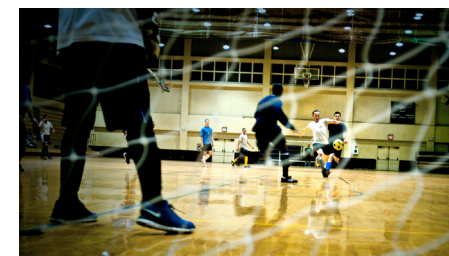
Það verður reynt að bjóða uppá Fimleikanámsskeið í vetur sem verður einusinni í viku í 5 vikur. Námsskeiðið yrði haldið í íþróttahúsinu að Laugum eftir áramót. Það verður reynt að bjóða far með rútu úr skólanum og á æfingarnar en það þarf að smala í bíla heim. Æfingarnar yrðu klukkutími til einn og hálfur og í boði fyrir 5 - 10 bekk. Þjálfari er óráðinn.



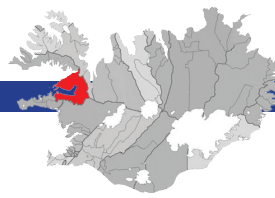
Námsskeiðið kemur til með að kosta 2.000kr. Það verður reint að stíla inná að sundlaugin verði opin á æfingartíma og eftir æfingu. Frítt verður að fara í sund fyrir iðkendur eftir æfingu.

BUMBUBOLTI

Bumbuboltinn verður haldinn á Laugum í Sælingsdal í vetur og eru allir hvattir til að koma í það minnsta einusinni og prófa að vera með. Leikin er venjulegur innanhúsfótbolti þar sem mestu skiptir að hafa gaman af og vera í góðum félagsskap. Æfingarnar verða á Mánudögum og Miðvikudögum Kl: 19:00 og er frítt í pottinn eftir æfingar. Hægt er að fylgjast



með hópnum á Fésbókinni undir bumbubolti. Ef menn vilja forvitnast frekar um þennan gæfulega félagsskap þá er hægt að hafa samband við Þórð Guðbrandsson á fésbókinni eða síma.



Ræktin Óli Pá

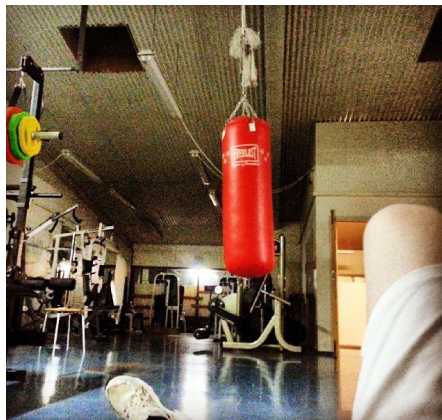


Ungmennafélagið Ólafur Pái rekur æfingasal að Vesturbraut 20. Hlaupabretti - stígvélar - hjól - boxpúði - lóð og fleiri tæki.

Lykillinn gildir fyrir alla fjölskylduna. Allir sem æfa í salnum eru að æfa á eigin ábyrgð. Börn yngri en 14 ára verða að vera í fylgd með fullorðnum. Ungmenni 14-18 ára verða að vera með leyfi foreldra til að

Áskriftarleiðir:

1. 3 mán. 6.500kr.



2. 6 mán. 9.500kr.
3. 12 mán. 16.000kr.

25% afsláttur fyrir eldri borgara.



æfa ein í salnum. Það er á ábyrgð foreldra að börnin kunni að meðhöndla tæki og tól í salnum.

10



Vertu með í vetur!

Pantanir á áskrift eru hjá Ingibjörgu Jóhannsdóttur

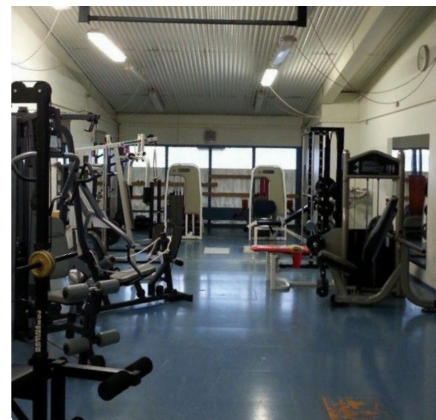


896 - 8315

ibba@simnet.is

Skil á lykllum

Ef einhverjir eru með lykla sem eru ekki í notkun endilega komið þeim til skila til umsjónamanns.



Styrkur til líkamsræktar

Flest Stéttarfélag endurgreiða að fullu eða að hluta til líkamsrækt.



11



Íþrótt og tómstundabæklingur í Dalabyggð - haust 2014.

FÓTBOLTAÆFINGAR

Fótboltaæfingar verða í boði fyrir alla aldurs- hópa. Æfingarnar verða á gerfigrasvellingum hjá skólanum. Þjálfarar í vetur verða Guðni Albert Kristjánsson sem mun taka að sér að þjálfar 6 - 10 bekk og Pálmi Jóhannsson sem mun taka að sér að þjálfar 1 - 5 bekk. Yngri hópurinn verður inná skólatíma.



Frítt fyrir 1-5 bekk.
6.000kr. fyrir eldri
10.000kr.- fyrir
2 eða fleiri frá
sömu fjölskyldu.



Æfingatafla

6 - 10. Bekkur

Mánudaga: 17:30 - 18:30

Fimmtudaga: 16:30 - 17:30

1 - 5. Bekkur (óstaðfest)

Fimmtudaga: 14:00 - 15:00

Fylgist með á Facebook
fótboltaæfingar UDN 2014 - 15

KÖRFUBOLTAÆFINGAR

Það verður boðið uppá Körfuboltanámskeið í vetur sem verður einusinni í viku í 5 vikur. Námskeiðið er haldið í íþróttahúsinu að Laugum beint eftir skóla á fimmtudögum, það verður kannski í boði að fá far með rútu úr skólanum og á æfingarnar en það þarf að smala í bíla heim. Æfingarnar verða frá 16:00 til 17:30 og eru í boði fyrir



5 - 10 bekk. Þjálfari verður Guðni Albert Kristjánsson. Námskeiðið kostar 2.000kr. Minnum fólk á að sundlaugin er opin frá 15:30 til 18:30 og því um að gera að skella sér í sund eftir æfingu. Frítt verður að fara í sund fyrir iðkendur eftir æfingu.

12

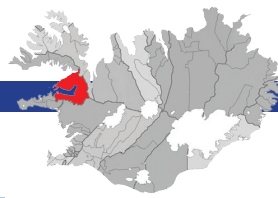
BADMINGTONÆFINGAR

Það verður reynt að bjóða uppá Badminton/Hnitnámskeið í vetur sem verður einusinni í viku í 5 vikur. Námskeiðið yrði haldið í íþróttahúsinu að Laugum eftir áramót. Það verður reynt að bjóða far með rútu úr skólanum og á æfingarnar en það þarf að smala í bíla heim. Æfingarnar yrðu klukkutími til einn og hálfur og í boði fyrir 5 - 10 bekk. Þjálfari



yrði Jörgen. Námskeiðið kemur til með að kosta 2.000kr. Það verður reint að stíla inná að sundlaugin verði opin á æfingartíma og eftir æfingu. Frítt verður að fara í sund fyrir iðkendur eftir æfingu.

13



FÉLAG ELDRIBORGARA



Gönguhópurinn Stormur er í feiknaformi og er gengið alla mánudaga og föstudaga. Lagt af stað frá Samkaup kl. 10:30 og endaði í kaffisopa á Silfurtúni. Nýir félagar eru velkomnir! Alla þriðjudaga í okt. og nóv. Býður Silfurtún eldri borgurum í kaffisopa og spjall kl: 11:00. Frítt er í sund á Laugum á þriðjudögum, sami tími og verið hefur. Aðgangur að tækjasal Ólafs Pá er á sama tíma og síðast í hádeginu á miðvikud. Athugað verður með leikhúsferð og Boccia æfingar ef áhugi er á því. Erla bíður upp á námskeið í pstulínsmálun dagana 17 - 19 okt. n.k. Þáttaka

tilkynnist í síma 8941824. Kórinn okkar "Glaðar rad-dir" æfir á mánudögum kl. 17:00 í Tónlistarskóla. Stjórnandi er Halldór Þórðarson.

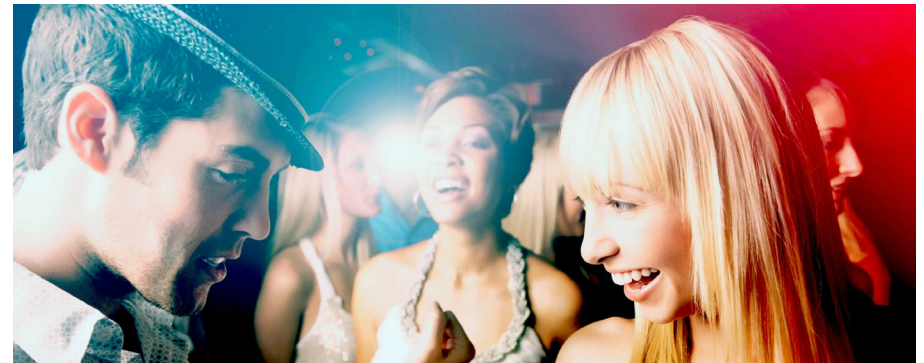
Dagskrá haust 2014

- 2.10. Fundur, bingó, kaffi, Leifsbúð
- 9.10. Opið hús, dagskrá, kaffi, Leifsbúð.
- 16.10. Félagsvist, kaffi, Leifsbúð
- 23.10. Bingó, kaffi, Tjarnarlundi
- 30.10. Opið hús, dagskrá, kaffi, Leifsbúð.
- 6.11. Félagsvist, kaffi, Leifsbúð
- 13.11. Ferð í Bamahlíð, söngur o. fl.
- 20.11. Bingó, kaffi, Leifsbúð.
- 28.11. Jólafundur, dagskrá, kaffi, Leifsbúð.

FÉLAGSSTARF SKÓLANS

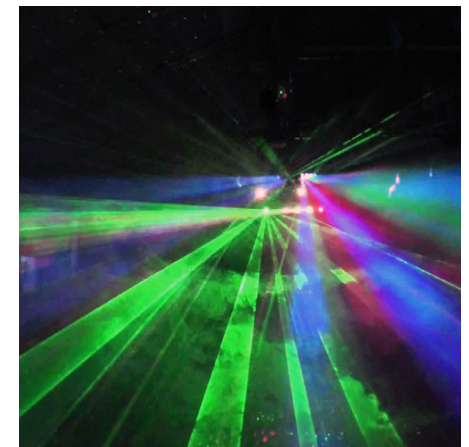
Félagstarf skólans hefur verið undanfarið í höndum einusinni í viku aðrahverja Katrínar Lilju Ólafsdóttur en hún er í veikindaleifi og mun verður, verður auglýst í skólanum síðar.

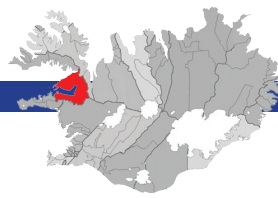
taka við því. Srarfið verður fjölbreytt að vanda og verður einusinni í viku aðrahverja viku í Auðarskóla. Tímasetningar og hvaða dagar þetta verður, verður auglýst í skólanum síðar.



FÉLAGSMÍÐSSTÖÐ HREYSIÐ

Hreysið félagsmiðsstöð verður nú opnuð aftur eftir töluverðan dvala. Miðsstöðin verður opinn einusinni í viku aðrahverja viku. Þar geta krakkar í átunda, níunda og tíunda-bekk haft smá athvarf fyrir sig. Engin sérstök dagskrá verður en krakkarnir geta sjálfir komið með hugmyndir af því hvernig þeir vilja verja þessum tíma. Miðsstöðinni mun Guðni Albert Kristjánsson stjórna og verður opið á þriðjudagskvöldum frá 19 til 23:00.





GÍMUFÉLAG DALAMANNA

Aldurshópur: 1. - 10. bekkur. Glímufélagið býður upp á glímuæfingar í vetur eins og undanfarin ár. Dalamenn hafa verið gríðarlega sigursælir í glímu á landsvísu á liðnum árum. Það er ekki úr vegi að við Dalamenn höldum áfram að þjálfar upp stórstjörnur í þessari þjóðaríþrótt okkar Íslendinga. Þjálfari verður að



vana Jóhann Pálmason. Glímuæfingarnar verða á fimmtudögum frá kl. 17:00-18:00. Í Dalabúð aðgangur er frír og hvetjum við sem flesta að nýta sér það.

ÍÞRÓTTASKÓLI Á LAUGUM

Það verður íþróttaskóli fyrir leikskólabörn og yngsta stigið í Auðarskóla eftirfarandi laugardaga í haust. 18. október, 1. Nóvember, 15. Nóvember og 29. nóvember. Leikskólinn verður frá klukkan 10:30-11:15 og yngsta stigið klukkan 11:15-12:00. Verð: 2.500kr. Reint verður að hafa opið í sund á þessum dagsetningum.



Endilega skrá sig á einarjon@audarskoli.is eða í síma 893-9066. Einar Jón Geirsson íþróttakennari.

NÝ HEIMASÍÐA UDN



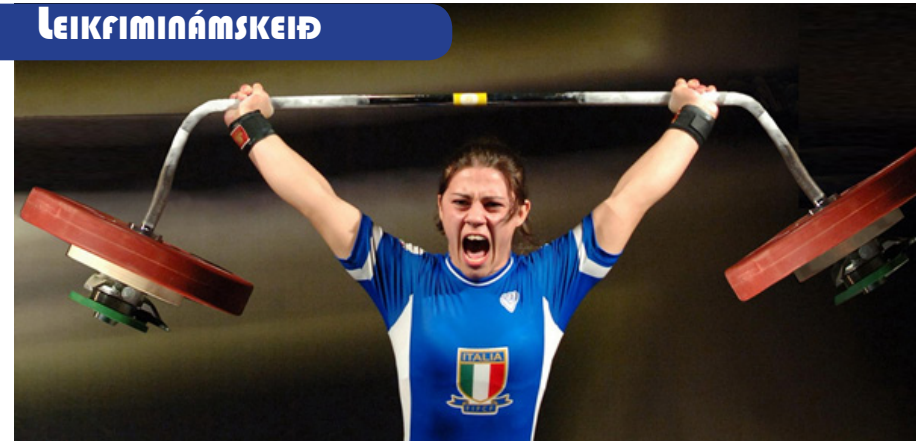
FORSÍÐA UM UDN MYNDIR ÍÞRÓTTIR MÓT/ÚRSLIT AÐILDARFÉLÖG HAFSA SAMBAND



Ný heimasíða hefur verið tekin í notkun fyrir UDN. Vefslóðin er sú sama www.udn.is. Þá er UDN einnig komið á Twitter og Instagram. Endilega merkið #udn1918 (insama www.udn.is.)

16

LEIKFIMINÁMSKEIÐ



Nýtt námskeið hefst fimmtudaginn 2. október. Tímarnir verða í æfingasal Óla Pá á þriðjudögum og fimmtudögum klukkan 17:30.

Námskeiðið verður til 9. Desember eða 20 skipti. Verð: 15.000kr. Einar Jón Geirsson íþróttakennari.

17

ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐIN AÐ LAUGUM

Íþróttamiðstöðin að laugum

Opð sérstaklega fyrir eldri borgara á þriðjudögum milli 15:30-17:00

Hópar og fjölskyldur geta haft samband og athugað með að koma í sund fyrir utan opnunartíma ef starfsfólk er á svæðinu.

Umsjónarmaður Sælingsdalslaugar frá 1. september er Gunnar Már Leifsson í síma 434 1465 eða 777 0295 og netfagnid gunnar-mar@umfi.is.

Hálftíma fyrir lokun lýkur sölu aðgangseyris í sundlaugina.



OPNUNARTÍMAR

Þriðjudagar: 17:00 - 20:00

Miðvikudagar: 18:00 - 21:30

Fimmtudagar: 15:30 - 18:30

ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐ LAUGUM

 434 - 1465 / 861 - 2660

 laugar@umfi.is

 www.ungmennabudir.is

TÓMSTUNDAFLAN 2014

2014						
	Október		Nóvember		Desember	
1	M		L		M	Fótbolti / Stormur
2	F		S		P	Félagsmiðstöðin Hreysið
3	F	Gönguhópurinn Stormur	M	Fótbolti / Stormur	M	
4	L		P	Félagsmiðstöðin Hreysið	F	Fótbolti / Körfubolti
5	S		M		F	Gönguhópurinn Stormur
6	M	Gönguhópurinn Stormur	F	Fótbolti / Körfubolti	L	Fótboltamót á Laugum
7	P		F	Gönguhópurinn Stormur	S	
8	M		L		M	Fótbolti / Stormur
9	F		S		P	Félagsstarf skólans
10	F	Gönguhópurinn Stormur	M	Fótbolti / Stormur	M	
11	L		P	Félagsstarf skólans	F	Fótbolti
12	S		M		F	Ball / Stormur
13	M	Fótbolti / Stormur	F	Fótbolti / Körfubolti	L	
14	P	Félagsstarf skólans	F	Gönguhópurinn Stormur	S	
15	M		L		M	Gönguhópurinn Stormur
16	F	Fótbolti	S		P	Félagsmiðstöðin Hreysið
17	F	Gönguhópurinn Stormur	M	Fótbolti / Stormur	M	
18	L		P	Félagsmiðstöðin Hreysið	F	
19	S		M		F	Gönguhópurinn Stormur
20	M	Fótbolti / Stormur	F	Fótbolti / Körfubolti	L	
21	P	Félagsmiðstöðin Hreysið	F	Gönguhópurinn Stormur	S	
22	M		L		M	Gönguhópurinn Stormur
23	F	Fótbolti	S		P	
24	F	Gönguhópurinn Stormur	M	Fótbolti / Stormur	M	
25	L		P	Félagsstarf skólans	F	
26	S		M		F	Gönguhópurinn Stormur
27	M	Fótbolti / Stormur	F	Fótbolti / Körfubolti	L	
28	P	Félagsstarf skólans	F	Diskótek / Stormur	S	
29	M		L		M	Gönguhópurinn Stormur
30	F	Fótbolti	S		P	
31	F	Diskótek / Stormur			M	

