Ársskýrsla UMF Ólafs Pá 2024

A blue shield with a person and a lion

AI-generated content may be incorrect.

Aðalfundur félagsins var haldinn xx.mars 2025 í xxxxxx

# Starfsskýrsla UMF Ólafs Pá til UDN – starfsárið 2024

## Stjórn félagsins:

Jón Egill Jónsson: Formaður,

Ingibjörg Jóhannsdóttir: Gjaldkeri

Bergþóra Hólm Jóhannsdóttir: Ritari

Stefanía Anna Vilhjálmsdóttir: Meðstjórnandi

Christine Sarah Arndt: Varamaður.

## Iðkendur:

Skráðir félagar í UMF Ólaf Pá eru samtals 127. Engin félagsgjöld hafa verið rukkuð í nokkur ár.

Iðkendur eru þeir sem hafa aðgang að líkamsræktarsal félagsins, engir iðkendur eru í öðrum greinum.

## Starf félagsins:

Starfsár félagsins var hefðbundið líkt og undanfarin ár, þ.e aðallega rekstur líkamsræktaraðstoðu félagsins að Vesturbraut 8, ásamt því er leigð út herbergi fyrir snyrtifræðing og annað herbergi fyrir hárgreiðslustofu. Ekki hefur enn tekist að finna aðila fyrir meðferðarherbergið en unnið er markvisst að því að fá sjúkraþjálfara á svæðið.

Aðsókn í líkamsræktarsalinn færist sífellt í aukana og eru nú vel yfir 100 lyklar í umferð. Við gerðum samning við Dalabyggð sem veitir starfandi slökkviliðsmönnum frían aðgang í salinn. Samningurinn er sambærilegum þeim sem félagið gerði við Dalabyggð í fyrra um fría aðgang fyrir elli- og örorkulífeyrisþega sem hættir eru störfum.

A poster with people running

AI-generated content may be incorrect.Auðarskóla hefur áfram afnot fyrir nemendur til íþróttaiðkunar og eins hefur ***Íþróttafélagið Undri*** haft gjaldfrjálst afnot af salnum fyrir æfingartíma ætluðum íbúum 60+, en líkt og fyrri ár hefur Pálína Kristín séð um tíma fyrir þennan hóp sem gefist hefur mjög vel. Þau hafa afnot af salnum 3x í viku.

Í lok júlí tók félagið þátt í undirbúningi, skipulanginu og umsjón með **Pósthlaupinu** eins og undanfarin 2 ár ásamt *Björgunarsveitinni Ósk* og *Glímufélagi Dalamanna*. Alls tóku um 100 mans þátt og hefur aukist að heimamenn taki þátt. Bætt var við einni vegalengd sem var skemmtiskokk sem kallað var **Póststubbur**, sem er 1,5km að lengd, og ætlað fyrir yngstu kynslóðina, þar var þáttakan mjög góð.

A group of people standing in a field

AI-generated content may be incorrect.Undirbúningur fyrir fjórða Pósthlaupinu er hafið og verður það haldið í lok júlí. Þetta hlaup hefur fest sig í sessi og vonumst við eftir góðri mætingu, ný vegalengd bætist við í ár sem er 12km hlaup, en aðrar vegalengdir eru 50km, 26km og 7km. Margir sjálfboðaliðar koma að þessu hlaupi. Allur ágóði af hlaupinu rennur til félaganna þriggja sem á síðasta ári var rétt tæp 800þús kr. Keppendur og gestir gæddu sér svo á veitingum úr héraði sem var í boði Póstsins.

## Framkvæmdir:

Félagi er stöðugt að endurnýja tækjabúnað í sal og eins að gera lagfæringar á húsnæði. Skipt var um nær allar hurðir í húsinu, og þvottaaðstaða betrumbætt. Stefn er að því að klára hellulagninu á bílastæði fyrir hreyfihamlaða, ásamt nýjum hjólastólaramp fyrir utan húsnæðið á vormánuðum.

Margt er óklárað s.s. lagfæringar á gluggum, frágangur á loftræstikerfi, og ýmislegt annað en unnið verður að því þegar fjárhagur leyfir.

Félagið hefur verið lánsamt með aðstoð sem hefur í flestum tilfellum verið sjálfboðavinna og þökkum við fyrir þann stuðning.

## Rekstur félagsins:

A white box with a red heart and a red heart on it

AI-generated content may be incorrect.Rekstur félagsins hefur verið góður, við höfum eins og áður segir náð að endurnýja eitthvað af tækjum og gert lagfæringar á húsnæði.

Félagið hefur fengið nokkra styrki, til kaupa á búnaði s.s. Styrk frá ***Menningar- og framfarasjóði Dalabyggðar*** **ásamt Lionsklubbs Búðardals** með kaupum á hjartastuðtæki sem staðsett er í anddyri húsnæisins.

Eins fékk félagið styrk úr **Íþróttasjóði** til að setja upp ***”Hjólabrettaramp fyrir áhugasöm börn”*** og verður unnið í samstarfi við Dalabyggð, staðsetning er ekki endanlega komin en verður væntanlega hluti að útisvæði við nýtt íþróttahús .

Félagið fékk styrk úr *DalaAuði* í félagi við *Hestamannafélagið Glað* til að setja upp bekki á ”göngu og reiðleiðinni” frá Laxá að A wooden bench on the ground

AI-generated content may be incorrect.Þorbergsstöðum sem er hluti af Pósthlaupsleiðinni. Bekkirnir eru komnir og verður komið fyrir á vordögum. Áður hefur félagið fengið styrki úr DalaAuði til uppbyggingar á aðstöðu fyrir sjúrkaþjálfara og til að bæta aðgengi að húsnæði félagsins.

Þakkar félagið kærlega fyrir veittna stuðning.

## A rock with writing on it AI-generated content may be incorrect.Framtíðarsýn

Stefna félagsins er að halda áfram rekstri líkamsræktaraðstöðu fyrir íbúa Dalabyggðar og veita þannig öllum gott aðgengi að hverskonar líkamsræktar, sem stutt getur «***heilbrigðri sál í haustum líkama»***

Stjórn UMF Ólafs Pá