

Íþróttavika Evrópu 2025

Dagskrá UDN frá 21. september – 18. október

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21. Fyrirlestur - næring fyrir eldri borgara Kl. 13:00 Nýsköpunarsetrið, Búðardal
22.	23. Frisbígolf Kl. 17:00 Reykhólar Kl. 17:00 Búðardalur Allir hvattir til að mæta með eigin diska	24. Næring fyrir ungmenni – Fyrirlestur fyrir nemendur í Auðarskóla kl 10:00 Reykhólaskóla Kl. 13:00	25. Boccia fyrir 60 ára + Kl. 13:00 Dalabúð Sjósund á Reykhólum Kl. 17:00 Seljanes	26. Leikum saman Kl. 17:00 Dalabúð	27.	28.
Frítt í sund á Laugum	Frítt í sund á Laugum	Frítt í sund á Laugum	Frítt í sund á Laugum	Frítt í sund á Laugum	Frítt í sund á Laugum	Frítt í sund á Laugum
29.	30.	1. Bogfimimót á Reykhólum Kl. 17:00 Íþróttahús	2. Leikum saman á Reykhólum Auglýst nánar Með viðburði	3. Bandvefslosun Kl. 17:00 Dalabúð	4. Bandvefslosun á Reykhólum Kl. 11:00 Íþróttahús	5. Dálammabrölt – gönguferð Kl. 13:00 Gengið frá Glerárskógum í Ljárskógasel (ca. 5-6 km.) ATH. Akstur til baka
6.	7.	8. Söguganga á Reykhólum* með fyrirvara um veður Auglýst nánar með viðburði	9. Boccia fyrir 60 ára + Kl. 13:00 Dalabúð Leikum saman Kl. 16:00 Dalabúð	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18. Hestafjör með hestamannafélagin u Glað Auglýst nánar með viðburði	19.

ATH: Frítt er í sund á Reykhólum eftir viðburði þar ef þeim lýkur fyrir lokun laugarinnar